**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

**НА 4 ЧЕТВЕРТЬ 2019-2020 УЧЕБНОГО ГОДА   
4 КЛАСС**

Добрый день (утро, вечер), дорогие ребята и родители! Вас приветствует учитель физической культуры. Для выполнения самостоятельных заданий по физической культуре вам необходимо для каждого урока выбрать способ работы:

1. на платформе РЭШ, для этого необходимо зарегистрироваться на этой платформе, чтобы выполнять задания к уроку.

2) если выполнить задания на РЭШ не получается, то выполняйте задания, размещённые по ссылке:[**https://yadi.sk/i/xeVd\_-qbFoqAYQ**](https://yadi.sk/i/xeVd_-qbFoqAYQ)

**Все скриншоты страниц с платформ, вопросы по заданиям направляйте на мою электронную почту до указанного срока:**

***Адрес электронной почты педагога***

Джаббарова Лейла Афгановна: [leyla.dzhabbarova.96@mail.ru](mailto:leyla.dzhabbarova.96@mail.ru)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Раздел | Тема урока | Дата | ЦОР | Форма текущего контроля (домашнее задание) | Дата ПИА |
| 1 | Легкая атлетика | Лёгкая атлетика. Кроссовая подготовка.  Теория:» Влияние бега на состояние здоровья. Элементарные сведения о правилах соревнований в беге, прыжках и метаниях. Встречная эстафета. | 6.04. - **для 4А**  8.04. -**для 4Б,4В** | <https://resh.edu.ru>  Урок 3 | Посмотреть видеоролик на сайте РЭШ. |  |
| 2 | Метание малого мяча на дальность. Бег на результат-60м  Метание малого мяча. Кросс Подготовка к сдаче норм В.Ф.С.К. Г.Т.О.  Тестирование метание мяча на дальность. Кроссовая подготовка. | | 13.04. – **для 4А**  15.04. -  **для 4Б,4В** | <https://resh.edu.ru>  Урок 8 | Посмотреть видеоролик на сайте РЭШ. **Контрольные задания В1 или В2**  Срок сдачи:  до 19.04.2020 (4А)  до 21.04.2020 (4Б,4В) |  |
| 3 | Техника навыков бега и развитие выносливости. Кроссовая подготовка.  Тестирование-кросс | | 20.04. – **для 4А**  22.04. -  **для 4Б,4В** | <https://resh.edu.ru>  Урок 12 | Посмотреть видеоролик на сайте РЭШ. |  |
| 4 | Метание малого мяча с места. Эстафеты с прыжками на одной ноге. Игры с прыжками и осаливанием.  Бег с ускорением 60м. Метание малого мяча с места. подвижная игра «Снайпер». Подготовка к сдаче норм В.Ф.С.К. Г.Т.О. | | 27.04. -  **для 4А**  29.04. -  **для 4Б,4В** | <https://resh.edu.ru>  Урок 9 | Посмотреть видеоролик на сайте РЭШ. **Контрольные задания В1 или В2** Срок сдачи:  до 3.05.2020 (4А)  до 5.05.2020 (4Б,4В) |  |
| 5 | Тестирование метания малого мяча на дальность; тестирование бега 60м. Подвижная игра «Снайпер» | | 4.05. – **для 4А**  6.05. -  **для 4Б,4В** | <https://resh.edu.ru>  Урок 9 | Посмотреть видеоролик на сайте РЭШ. **Контрольные задания В1 или В2** Срок сдачи:  до 10.05.2020 (4А)  до 12.05.2020 (4Б,4В) |  |
| 6 | Тестирование кросса 1км. Подвижная игра «футбол», «снайпер». Круговая эстафета. | | 11.05. -  **для 4А**  13.05. -  **для 4Б,4В** | <https://resh.edu.ru>  Урок 49 | Посмотреть видеоролик на сайте РЭШ. **Контрольные задания В1 или В2** Срок сдачи:  до 17.05.2020 (4А)  до 19.05.2020 (4Б,4В) |  |
| 7 | Высокий старт и стартовый разбег до 15м. Скоростной бег. Тестирование-кросс | | 18.05. – **для 4А**  20.05. -  **для 4Б,4В** | <https://resh.edu.ru>  Урок 14 | Посмотреть видеоролик на сайте РЭШ |  |